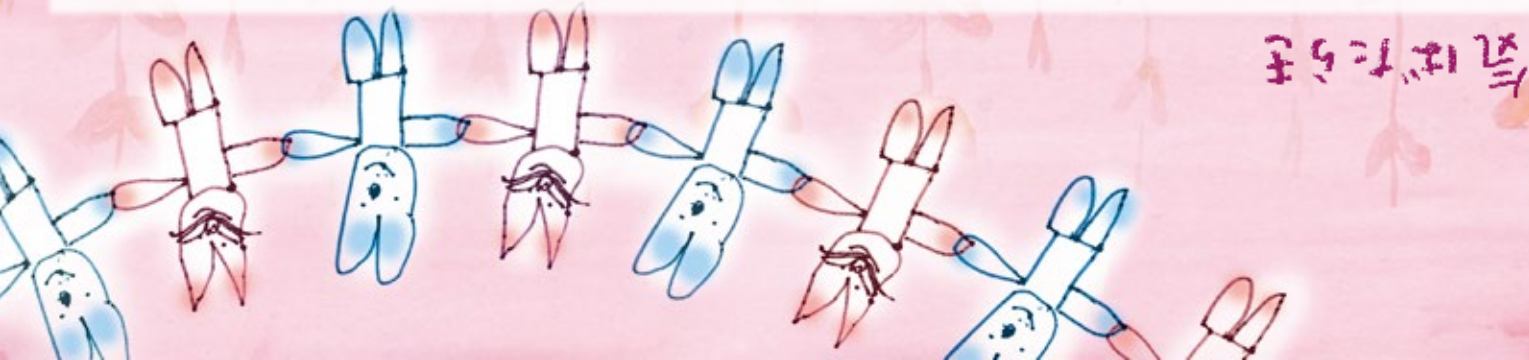


切ですし、お馴染みになり服装や季節、木や花の名前でお話しがは
ずみ、ヘルパーの体調を気づかう言葉をいただくこともあります。
お相手によって、ヘルパーは時に子になり嫁になりきりうだいに
なったりもしますが、和やかな雰囲気です。一日の基本の時間は
キッチン組まれています。時間通り順番通りに進むとは限りませ
せん。（*眠い *トイレに時間がかかる *脱ぎ着に手間取る *
機械が悪い *食事に時間がかかる 等）ここではその方の体調の
リズムをつかみ一日を通してみれば全部滞りなく終わるように、
ゆるやかなスケジュール管理を行っています。これはよく理解し
て知恵をしぼっているヘルパーの力量にかかっています。ご利用
者に対してその時には良い方法（いつも同じとは限らない）を
見つけたすために、気づきや目配りを欠かさず、状況を察知するア
プローチをヘルパー同士連携していくことが大事です。基本の
技術をマニュアルとしたら、加えて介護に限らず人とかわかると
んな場合にも必要な（気働き）のようなものがとても大切だと思っ
ています。

いう自覚が、気持ちと身体を動かしているからでしょう。
りますが、それは他人で構成される小さな社会に参加している
ひいたり“何時に行くの？”と積極的になたずねたりされることもあ
内の様子ではヘルパーの促しに“じゃあ、仕方ないわねえ”と一歩
その時の気分拒否したり要求したりなさる方も、ヘルパーが
穏やかな気持ちを得ることも大切だと思います。家族に対しては
ず。一緒にいる時間を少し切り離すことで自分の時間をとり戻し、
のことが伝わりにくい介護する家族の心と身体も疲れてしま
その気になっただけで、なかなか大変で、良かれと思っ
とに反発される方も多くいらっしゃいます。通院や散髪、入浴など
で今まで出来たことが出来なくなると、指示されて動くこ
が必要になった高齢者も社会のなかの大切な一員です。家庭の中
現役で元気に活躍されている高齢者もいらっしゃいます。介護



あなたのお話、お聞かせください!

「Well Being」は読者の皆さんと一緒につくっていきます。
“こんな情報がほしい”“こんなことを掲載してほしい”とい
ご要望がありましたら「Well Being」編集室まで、ぜひお気軽
お寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ：“私が子どもだった頃”400字程度、年代、性別を問いません。
※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
シルバーネットビー [Well Being] 編集室

ポストインで
お願いします!

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
デザイン CHIHIRO
表紙(イラスト) TAKUMI
発行 株式会社シルバーネットビー
通所介護事業所<デイサービス>
デイサービスセンター-小手指
シルバーネットBeeデイサービスセンター
訪問介護支援事業所<ホームヘルプ/ヘルパー派遣>
居宅介護支援事業所<ケアマネジャー/介護相談>
〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28
電話番号: ☎0120-978-023
FAX番号: 04-2939-8900
ホームページ <http://silver-net-bee.com>
発行日 2013年5月1日 第十号



AED(自動体外式除細動器)を備えています。
必要な際にはいつでもお申し出ください。

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

Well Being

TAKE FREE! vol.10



特集 気・ば・た・ら・き

