

所長 田中美砂子

のを、あらかじめ心づもりして用意しておくのも大事なことです。自分の居場所がある事と誰かのために必要とされている[まだまだやっておけらる事がある]と自ら感じることは、生きる張り合いにつながり不安をやわらげ穏やかな気持ちを生むのではないだろうか。

隣り合った席で楽しそうにお喋りしているKさんとNさん、お話しの内容も良く「そろそろお茶でしょ？」と立ち上がり、下さいます。時計を見上げた職員が「もうそんな時間ですか、そろそろ用意しましょうか〜」とエプロンをお渡しして手伝っていただきます。KさんとNさんは他のご利用者の様子もよく見ていらして、席を勧めたり世話をやかれたりしています。お仲間や職員と手助けしたりされたりの、おたがいの様子が見えたり、いきいきと動かれるようになり、運所当初より表情が明るくなり、ご利用者が昔からやっていた身についていること、延長のようにな手仕事のなかで、お願い出来るようになって良いも

連れ立って家族のようにお散歩(歩行訓練)

思い立ったが吉日とサツキの剪定をして下さり、「あ〜サツキ」と一服。



おたがいはま

あなたのお話、お聞かせください!

「Well Being」は読者の皆さんと一緒につくっていきます。
 “こんな情報がほしい”“こんなことを掲載してほしい”というご要望がありましたら「Well Being」編集室まで、ぜひお気軽にお寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ：“私が子どもだった頃”400字程度、年代、性別を問いません。
 ※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 シルバーネットビー [Well Being] 編集室

ポストインで
 お願いします!

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
 デザイン CHIHURO
 表紙(イラスト) TAKUMI
 発行 株式会社シルバーネットビー
 通所介護事業所<デイサービス>
 デイサービスセンター小手指
 シルバーネットBeeデイサービスセンター
 訪問介護支援事業所<ホームヘルプ/ヘルパー派遣>
 居宅介護支援事業所<ケアマネジャー/介護相談>
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28
 電話番号: ☎0120-978-023
 F A X 番号: 04-2939-8900
 ホームページ <http://silver-net-bee.com>
 発行日 2014年1月1日 第十四号



AED(自動体外式除細動器)を備えています。
 必要な際にはいつでもお申し出ください。

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

Well Being

TAKE FREE! vol.14



特集 役割り

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

Well Being

vol.14
<2014.1月号>



 手助けしたりされたり


 教えていただきながら



ご   職員

私が子ども
だった頃

或る正月

 立彦さま (67歳)

60年程前、お歳玉100円札1枚握りしめ、石神井公園駅発…新宿伊勢丹行きの関東バスに乗り、同行は仲良しのヒロカズ君、彼はお歳玉いっぱい持って来たらしく何があっても安心。小さな帽子をヘアピンで耳の上に止めたきれいなバスガールに、首に下げた黒革のガマ口から片道25円で切符にハサミをいれてもらう。伊勢丹ではエレベーターガール横目に登ったり降りたり。あきたら人波に乗り唯一停留所の判る西口広場へ。物乞いの親子など地べたに座る駅前ガードを潜り、しょんべん横丁の"若月"で1パイ35円のラーメン喰べ「石

