



あなたのお話、お聞かせください！

「Well Beeing」は読者の皆さんと一緒につくっていきます。
"こんな情報がほしい" "こんなことを掲載してほしい" という
ご要望がありましたら「Well Beeing」編集室まで、ぜひお気軽に
お寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ："私が子どもだった頃"400字程度、年代、性別を問いません。
※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
シルバーネットビー [Well Beeing] 編集室

ポストインで
お願いします

企画・編集	田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
デザイン	CHIHIRO
表紙(イラスト)	MION
発行	株式会社シルバーネットビー 通所介護事業所<デイサービス> デイサービスセンター小手指 シルバーネットBeeデイサービスセンター 訪問介護支援事業所<ホームヘルプ／ヘルパー派遣> 居宅介護支援事業所<ケアマネジャー／介護相談> 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28 電話番号: ☎0120-978-023 FAX番号: 04-2939-8900 ホームページ http://silver-net-bee.com
発行日	2014年3月1日 第十五号



日本銀河の第一回は、吉田松風の「新古今物語」である。この物語は、吉田松風の代表作であり、江戸時代の文豪として知られる。物語は、主に、吉田松風の経験や、その時代の社会状況を反映した内容である。物語の中では、吉田松風が、自分の経験や、その時代の社会状況を、物語を通じて表現している。物語は、吉田松風の筆で、物語の構成や、物語の展開が、非常に巧んで、読みやすくなっている。物語は、吉田松風の筆で、物語の構成や、物語の展開が、非常に巧んで、読みやすくなっている。

地政統計

Well Being 幸福、福利、健康 Well Beeing 元気でいこうよ

Well Bee ing



Well Beeing

ハラハラ、ドキドキ、ワクワクを感じよう

vol.15
<2014.3月号>

SILVER-NET
Bee



<学食注文カウンターにて>

お出かけ気分で

2013年12月18日、小手指市民ギャラリーで早稲田大学健康ネットワーク加瀬裕子研究室 主催の[ボランティアカフェ]が一日開設されました。テーマは[認知症になっても住みつづけられるコミュニティをつくる]ということで、ご近所でもあり職員が訪問し学生と懇談しました。その際、ご利用者と一緒に大学を訪問する機会をいただきました。当日はご利用者と学生の交流という迄には至りませんでしたが、若者達に混じって学生食堂を利用するという珍しい体験に恵まれ、往復のスクールバスも楽しみ、刺激のある一日となりました。



今年のコートの流行は?
足どりが軽くなります。<西友にて>



今日のおやつは美味しいそうな
大福にしましょうよ、と意見が一致。

ご利用者 寄稿 職員

私が子ども
だった頃

小さな女の子だった私は柳の風の吹く頃に窓辺でジャムパンを頬ばりながら、遠くの田んぼをうっとり眺めていた。田んぼの向こうに線路があって、そこを時折列車が走る。小さかったせいか、その列車の通る場所はとても遠くに思えた。そしてその線路は私にとって憧れの場所との境界線になっていた。なぜなら線路の向こうは「東京」だと思っていたから。「東京タワー」に憧れていたから。「東京」という町に燐然と輝く「東京タワー」夜の町に赤くそびえるその「鉄塔」にシビレていたのです。そんな風に子ども時代を岩手の小さな町で過ごした。父の勤める会社は鉄工を扱っていて、遊びに



裏方のようですが

事務職に就いてこの3月で一年になる鈴木さんは、仕事の流れがわかってきてペースがつかめてきたところだそうです。月末と月初は事務の仕事が忙しいのですが、なるべくご利用者との関わりを深めたいと思いヘルパーの初任者研修を受け、認知症や介護の勉強をしました。ご利用者と昼食をご一緒しながら先輩ヘルパーの食事のお勧めの仕方などを見習っています。“状態に合わせて会話をひきだしたり、箸が止まってしまう方への促し方が難しくて”お家に帰れば二歳の女の子のお母さんですが”休日は子どもと遊ぶのがいちばんの楽しみです”デイサービスにおいて事務職は目立たないのですが、時にはヘルパーの助っ人となる縁の下の力持ちの一人、鈴木さんを紹介しました。

鈴木です
頑張ります!



旬を感じる出来たての味



フランス料理の修業をつんだオーナーシェフの内田和也さんが、より家庭的な洋食屋を目指して開いているイタリアンレストラン KMTは、自家栽培の野菜を収穫するところからその日の豊富なメニューが決まります。手打ちパスタ、手作りベーコン、じっくり焼き上げたケーキなど旬の味を大切にしたできたて料理を提供しています。会食用の個室もあり、クラス会・謝恩会・記念パーティーなどのご利用もできます。(要予約)

RESTAURANT KMT

所沢市東狭山ヶ丘1-4-2(狭山ヶ丘駅前ロータリー内)
☎04-2922-5810 定休日 火曜日

鉄塔

内山元子さま

行くと工場の方に火花が見え、鉄のマスクをつけた人がパチパチと火花を散らして仕事をしている。その様子は子ども心をワクワクさせた。工場の陰にはカンナ屑のようにカールした鉄の切れ端がたまつていて虹色に光っているし、青空の下ではクレーン車の黄色い長い首が伸びていて、工場の屋根や鉄柵もみんな好きだったなあ。だからもしかしたらそのせいで、こんな大人になった今でも落ちているクギや、風にギイギイするベンキのはげたブリキの塀に心を奪われるのかもしれません。

