



所長 田中美砂子

と喜らせる環境をつくることに繋がるのではないだろうか。  
 暮らしやすい街づくりに関心をもつことが、もっとも安心し  
 そ地域の一人ひとりが、あなたもみんな一緒に当事者として  
 れることとは誰もが通る道、特別なことではありません。だから  
 可能性もできます。暮らしの中で子育てや介護をすること、さ  
 り一人での外出が困難になるなど)によって生活に支障をきたす  
 齢者になり、認知症や障がい(目や耳が遠くなる、膝や腰が弱くな  
 る真っ只中です。確かに、元気に歳を重ねていくうちに誰もが高  
 る潜在的な大きな力をもっと有効に活用しようとして取り組んでい



セクターでは外に出て街歩き(歩行訓練)を楽しむことを毎日の  
 日課にしています。なかなか一人で外出する機会が少なくなっ  
 きている皆さんですが、ヘルパーやお仲間と一緒に出かけること  
 で、安心・安全にお出かけ気分を楽しんでいらしゃるようです。  
 小指タワーを見れば“あの建物大きいわね”“行きつけの公園  
 では子ども達が活発に遊ぶ様子が目に浮かぶようです。そんな  
 見知りの近所さんと世間話、そんな何気ない日常のコミュニケーション  
 や少しづつ変わっていく慣れ親しんだ街の姿を肌で感じる  
 ことで、“さあ明日も頑張ろう”という力が湧いてくるのかもしれない  
 ません。また、住み慣れた地域や街の中で今迄通り普通に暮らし  
 ていけるといふ安心感は大きなものですよ。近年の福祉行政  
 は公的なサービスへの充実のみならず、このような地域のもつてい

地域とまに

## あなたのお話、お聞かせください!

「Well Being」は読者の皆さんと一緒につくっていきます。  
 “こんな情報がほしい”“こんなことを掲載してほしい”という  
 ご要望がありましたら「Well Being」編集室まで、ぜひお気軽に  
 お寄せください。

### 掲載原稿募集のお知らせ

テーマ：“私が子どもだった頃”400字程度、年代、性別を問いません。  
 ※無記名希望の方は、その旨記してください。

### 連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23  
 シルバーネットビー [Well Being] 編集室

ポストインで  
 お願いします!

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子  
 デザイン CHIIHIRO  
 表紙(イラスト) MION  
 発行 株式会社シルバーネットビー  
 通所介護事業所<デイサービス>  
 デイサービスセンター小手指  
 シルバーネットBeeデイサービスセンター  
 訪問介護支援事業所<ホームヘルプ/ヘルパー派遣>  
 居宅介護支援事業所<ケアマネジャー/介護相談>  
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23  
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28  
 電話番号: ☎0120-978-023  
 F A X 番号: 04-2939-8900  
 ホームページ <http://silver-net-bee.com>  
 発行日 2014年3月1日 第十五号



AED(自動体外式除細動器)を備えています。  
 必要な際にはいつでもお申し出ください。

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

# Well Being

TAKE FREE! vol.15

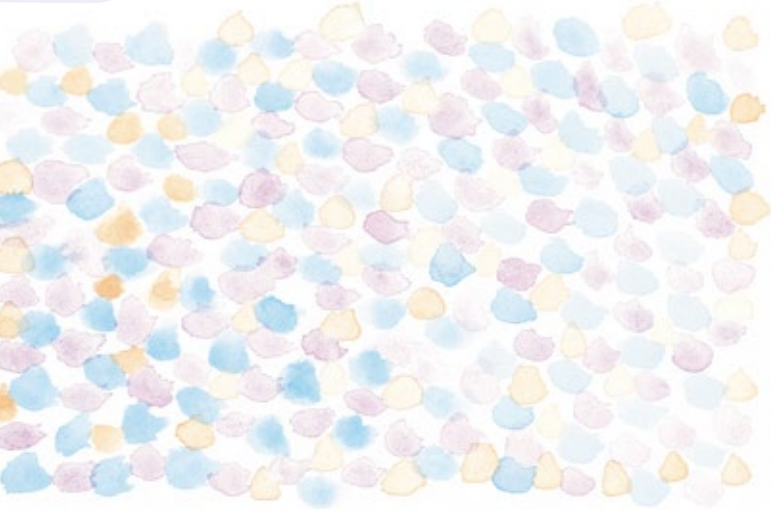


## 特集 街のなかで

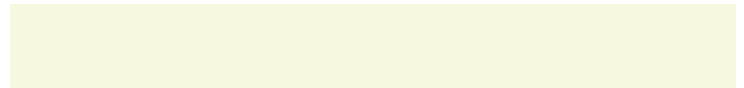
Well Being 幸福、



ハラハラ、ドキドキ、ワクワクを感じよう



裏方なのですが



私が子ども  
だった頃

鉄塔

内山元子さま

小さな女の子だった私は柳の風の吹く頃に窓辺でジャムパンを頬  
ばりながら、遠くの田んぼをうっとり眺めていた。田んぼの向こう  
に線路があって、そこを時折列車が走る。小さかったせいか、その列  
車の通る場所はとてとても遠くに思えた。そしてその線路は私に  
とって憧れの場所との境界線になっていた。なぜなら線路の向こう  
は「東京」だと思っていたから。「東京タワー」に憧れていたから。  
「東京」という町に燦然と輝く「東京タワー」夜の町に赤くそびえる  
その「鉄塔」にシビれていたのです。そんな風に子ども時代を岩手の  
小さな町で過ごした。父の勤める会社は鉄工を扱っていて、遊びに

