



並人接觸理論是考夫的電的電阻的起因。

上好之處，一來可以節省工料，二來可以減少重量，三來可以減少厚度，四來可以減少表面積，五來可以減少風阻，六來可以減少重量，七來可以減少厚度，八來可以減少表面積，九來可以減少風阻，十來可以減少重量，十一來可以減少厚度，十二來可以減少表面積，十三來可以減少風阻，十四來可以減少重量，十五來可以減少厚度，十六來可以減少表面積，十七來可以減少風阻，十八來可以減少重量，十九來可以減少厚度，二十來可以減少表面積，二十一來可以減少風阻，二十二來可以減少重量，二十三來可以減少厚度，二十四來可以減少表面積，二十五來可以減少風阻，二十六來可以減少重量，二十七來可以減少厚度，二十八來可以減少表面積，二十九來可以減少風阻，三十來可以減少重量，三十一來可以減少厚度，三十二來可以減少表面積，三十三來可以減少風阻，三十四來可以減少重量，三十五來可以減少厚度，三十六來可以減少表面積，三十七來可以減少風阻，三十八來可以減少重量，三十九來可以減少厚度，四十來可以減少表面積，四十一來可以減少風阻，四十二來可以減少重量，四十三來可以減少厚度，四十四來可以減少表面積，四十五來可以減少風阻，四十六來可以減少重量，四十七來可以減少厚度，四十八來可以減少表面積，四十九來可以減少風阻，五十來可以減少重量，五十一來可以減少厚度，五十二來可以減少表面積，五十三來可以減少風阻，五十四來可以減少重量，五十五來可以減少厚度，五十六來可以減少表面積，五十七來可以減少風阻，五十八來可以減少重量，五十九來可以減少厚度，六十來可以減少表面積，六十一來可以減少風阻，六十二來可以減少重量，六十三來可以減少厚度，六十四來可以減少表面積，六十五來可以減少風阻，六十六來可以減少重量，六十七來可以減少厚度，六十八來可以減少表面積，六十九來可以減少風阻，七十來可以減少重量，七十來可以減少厚度，七十來可以減少表面積，七十來可以減少風阻。

七四、食事、六四、蒙

あなたのお詫、お聞かせください！

「Well Beeing」は読者の皆さんと一緒につくっていきます。
"こんな情報がほしい""こんなことを掲載してほしい"という
ご要望がありましたら「Well Beeing」編集室まで、ぜひお気軽にお
寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ："私が子供だった頃"400字程度、年代、性別を問いません。
※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
シルバーネットビー [Well Beeing] 編集室

ポストインで
お願いします！

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
デザイン CHIHIRO
表紙(イラスト) TAKUMI <<http://www.wasser-momo.com/>>
発行 株式会社シルバーネットビー
通所介護事業所<デイサービス>
デイサービスセンター小手指
シルバーネットBeeデイサービスセンター
訪問介護支援事業所<ホームヘルプ／ヘルパー派遣>
居宅介護支援事業所<ケアマネジャー／介護相談>
〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28
電話番号: ☎0120-978-023
FAX番号: 04-2939-8900
ホームページ <http://silver-net-bee.com>
発行日 2012年5月1日 第四号



Well Being 幸福、福利、健康 Well Beeing 元気でいこうよ

Well Beeing



特集 出来たてはおいしい

Well Beeing

からだのめぐりをよくしよう

水分をたっぷり

高齢者に不足がちな水分、汗をかくのが少なくなったり、トイレに通うのがおっくうになったり。。。食材からの水分摂取(約1ℓ)、体内でつくられる水分(0.3ℓ)のほかに約1.2ℓを水などの飲み物から摂る必要があるといわれています。ここでのおやつの目的は水分補給です。楽しみなひとときには、甘いものをひとつ食べお茶でのどを潤して、たっぷり飲んでいただくのが目標です。消化、吸収、排泄のためにとても大切だと思っています。

 所長 田中美砂子



"高齢になるとお茶がむせやすくなったりしますよね?"

"誤嚥の心配ね、ちょっと待ってくださいよ~" さーとキッチンに走る所長

"そんな時にはね、こういうトロミ剤でうすべくトロミをつけるといいです。 飲み込みやすくなります~"

トロミ剤は薬局で貰えるそうです。



何食べよう?

"手づくりパンのふじわら"が週一回やってきます。食べたいおやつを自分で選び、みなさん笑顔。



私が子供
だった頃

"悪さをするとカンカンジーが来るぞ" 私が育った小さな町では、どの家庭でも親が子にそう言い聞かせていました。カンカンジーとは近所のブリキ屋の親父で、朝から晩までブリキをカンカン叩いていたのでついたあだ名です。カンカンジーは、子供が危険ないたずらやイジメ(今ほど陰湿ではありませんが)をしていると、突然どこからともなくまるで月光仮面のように現れ、子供達をまつ赤な顔をして大声で怒鳴りつけると、又月光仮面のようにさっそうと自転車に乗って去って行くでした。私達子供は"カンカンジーが来たぞ"の声で震え上がり、いっせいに逃げ出したものです。家に帰ってカン

カンカンジー

 狹山市 K. F 様

カンジーに怒られたと親に報告しても"どうせまた悪さをしたんだろう"と笑われ、取り合って貰えませんでした。どこの子供も分け隔てなく叱るカンカンジーは、親公認の地域(コミュニティ)の子供のしつけ係だったのです。私が育った戦後間もない時代では、まだ昔のコミュニティの気風が受け継がれていました。現代のコミュニティでは、他人の子供を叱る行為はタブーのようです。本来コミュニティが持っていた美点は、時代の変化とともに風化してしまったようです。



vol.4
<2012.5月号>

SILVER-NET
Bee



湯気と香りがただよって

"話しかけないでね" 調理の途中では"流れが止まって頭の中の次の手順がくるから"30人余りの調理を手早くすすめる原さんの顔はこわいくらい。真剣勝負のようなたたずまいですが、盛り付けに入るとホッとした表情になります。そしてニコニコ顔になると冗談炸裂、話術の巧みなこと。食事介助では人あたりのいい優しい心づかいで、ご利用者との会話を弾みます。メニューの豊富さ、ボリューム、食べる意欲をかきたてる食材の色使いが好評です。とても独学とは思えないのですが、"食べたいなーと思って箸をとっていただき、美味しかったと箸をおいていただければ、最高"そう思って工夫を重ねているそうです。前身はホテルオークラのウェイターでした。厨房とレストランを往復し接客のマナーを身につけた、ヘルパーの原さんの原点をいかした仕事の様子を紹介しました。



Thanks!



キッチン改装工事に腕をふるったHabari Wood代表の磯部主司さん。青葉台からの引っ越しにも駆けつけてくれました。ありがとうございました!

 ご利用者  寄稿  職員

