



所長 田中美砂子

どなたにとっても“おうちがいちばん”ですが、ちよこ気を張って身支度を整え、よそいきの気分でお出かけいただき、食事・身体を動かして楽しく散歩(歩行訓練)・安全に入浴・トイレなどの基本的なお手伝いのほかに、計算や国語のドリル、歌、麻雀、書、トランプ、カルタなどの趣味や遊びを楽しんでいただいています。“何か役にたつことをしたい”と言われる方も多くいらっしゃり、職員と一緒に喋りしながらおやつを並べたり、タオルをたんだんたりしていただきます。お顔がほころび充足感が伝わってきます。また、お仲間同士で頼ったり、頼りにされる姿もみられます。職員達とのなかやかな交流を通して、ご利用者はもちろん、ご家族にも身体力をぬいてリフレッシュしていただき“とてもいいな”と感じていただけたら、と思います。

お仲間と楽しむ

“ホッコーンを食べましょうか?”4月21日小手指はなみずき祭りです。



あなたのお話、お聞かせください!

「Well Being」は読者の皆さんと一緒にっていきます。
 “こんな情報がほしい”“こんなことを掲載してほしい”というご要望がありましたら「Well Being」編集室まで、ぜひお気軽にお寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ：“私が子どもだった頃”400字程度、年代、性別を問いません。
 ※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 シルバーネットビー [Well Being] 編集室

ポストインで
 お願いします!

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
 デザイン CHIHURO
 表紙(イラスト) MION
 発行 株式会社シルバーネットビー
 通所介護事業所<デイサービス>
 デイサービスセンター小手指
 シルバーネットBeeデイサービスセンター
 訪問介護支援事業所<ホームヘルプ/ヘルパー派遣>
 居宅介護支援事業所<ケアマネジャー/介護相談>
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28
 電話番号: ☎0120-978-023
 F A X 番号: 04-2939-8900
 ホームページ <http://silver-net-bee.com>
 発行日 2012年7月1日 第五号



AED(自動体外式除細動器)を備えています。
 必要な際にはいつでもお申し出ください。

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

Well Being

TAKE FREE! vol.5



特集

リラックス



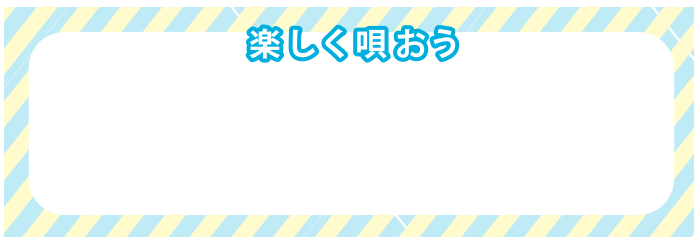
からだの力をぬいてリラックス



キーボードに誘われて



楽しく唄おう



私が子ども
だった頃

本の世界に住む子ども

家族 八木千織さま

私が子どもだったころ、私は本の世界に住んでいた。家にある本では量が追いつかず、いつしか甘ったれの末っ子が、バスと電車を乗り継いで遠くの区立図書館まで一人で行けるようになった。往路で読むための本をまず鞆に入れ、バスの中も、歩道橋の昇り降りも、本を読みながら。お布団の中、懐中電灯で照らして本を読むのも楽しかったし、お風呂で本が読めないかとビニール袋に入れてみたこともあった。暇な時は、岩波少年文庫の『ドリトル先生』シリーズを「好きな話の順」「背表紙の色の順」等に並べ替える。庭の木の洞の中に人形の家具を置き、針金

