

- ①清潔 ②衣類の総とりかえ
 ③皮膚の状態の観察 ④リフレッシュ、リフレッシュ
 これらを目的としてヘルパーはご利用者の背中を洗します。あの
 手の手の誘導から入浴までを介助します。ヘルパーにとって
 一仕事、安全に入浴していただき、さっぱりして気持ちよくなり
 “ありがとう”の言葉で生まれる達成感で汗もふきとびます。

入浴について



入浴は心と身体緊張を解き、心身ともにさっぱりする気持
 ちのよいものですが、高齢になるにつれて面倒になる方も少
 なくありません。落ち着いたところから腰をあげ一歩踏みだ
 し衣類を脱ぎ着する…が大決心。入ってしまえば気持ち良
 く“あーさっぱりした”と笑顔で出てこられますが、やはり一
 仕事のようなものです。お出でになつてからの会話を通した顔色、
 動作など体調の観察を第一に、血圧、体温、脈拍の測定も参考
 にしながら、ヘルパーの誘導で安全に入浴していただきま
 す。お風呂は普通の家庭風呂仕様でなじみやすく、お家や大
 浴場では浴る方も比較的にスムーズに浴室に向かわれます。入
 浴は毎日実施しています。今日の疲れをとりのぞき、清潔に
 さわやかな明日を迎えていただくことが目標です。

お風呂で、はより



あなたのお話、お聞かせください!

「Well Being」は読者の皆さんと一緒にっていきます。
 “こんな情報がほしい”“こんなことを掲載してほしい”とい
 うご要望がありましたら「Well Being」編集室まで、ぜひお気軽に
 お寄せください。

掲載原稿募集のお知らせ

テーマ：“私が子どもだった頃”400字程度、年代、性別を問いません。
 ※無記名希望の方は、その旨記してください。

連絡先

〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 シルバーネットビー[Well Being] 編集室

ポストインで
 お願いします!

企画・編集 田中 淳一 <編集長>堀越 郁子
 デザイン CHIHIRO
 表紙(版画) 井上 桃子 www.wasser-momo.com
 発行 株式会社シルバーネットビー
 通所介護事業所<デイサービス>
 デイサービスセンター小手指
 シルバーネットBeeデイサービスセンター
 訪問介護支援事業所<ホームヘルプ/ヘルパー派遣>
 居宅介護支援事業所<ケアマネジャー/介護相談>
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-23
 〒359-1141 所沢市小手指町1-13-28
 電話番号: ☎0120-978-023
 F A X 番号: 04-2939-8900
 ホームページ http://silver-net-bee.com
 発行日 2012年9月1日 第六号



AED(自動体外式除細動器)を備えています。
 必要な際にはいつでもお申し出ください。

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

Well Being

TAKE FREE! vol.6

特集

リフレッシュ

Well Being 幸福、福利、健康 Well Being 元気でいこうよ

We Bee

 心と身体をリフレッシュ

vol.6

<2012.9月号>



お風呂がわきましたよ～



私が子ども
だった頃

アタリ付きアイスのトラウマ

家族 かつわんさま

僕が5歳くらいの頃、銀紙で包まれたアタリ付きの10円のミルクアイスが流行っていた。幼馴染のRちゃんと2人で食べていたら二人ともアタリ！菓子屋のおばちゃんが嬉しそうに2本くれた。すぐさま食べ始める。Rちゃんはハズレたが、僕はまたアタリ！二人してお店に戻りもう一本もらった。山沿いの道まで歩き、3本目を食べ始める。そしてバーが顔を出す。「アタリ」三連続だ…！ちょっと怖くなった。Rちゃんは驚きつつ引きつった笑い…。3本も食べて気持ち悪くなっていたが、当たったからにはもらわねば、という気持ちでお店に行って4本目をもらう。

